

Согласовано

Зав. ИМК \_\_\_\_\_ Н.И. Горшкова

**План работы**  
**муниципального методического объединения учителей физической**  
**культуры**  
**2025-2026 учебный год**

Руководитель ММО  
Худин Евгений Юрьевич

**Методическая тема:** «Методическое сопровождение учителей физической культуры в условиях работы в малокомплектных школах с низкой наполняемостью учебных классов».

**Цель:** Обеспечение методической поддержки учителей физической культуры по реализации программ в условиях работы в малокомплектных школах.

**Задачи:**

1. Собрать данные о количестве учащихся (всего) и количестве первоклассников во всех школах нашего округа.
2. Проанализировать ситуацию с количеством обучающихся и выявить малокомплектные школы с низкой наполняемостью классов.
3. Подобрать комплекс игр, упражнений, а также соревнований для реализации программ ФК в условиях работы в малокомплектных школах.
4. Создать условия в рамках РМО для совершенствования мастерства педагогов, включение их в научно-исследовательскую и инновационную деятельность
5. Развивать профессиональную компетентность учителей через активное участие в работе районного МО, практических семинаров, педагогических конкурсов.
6. Научить разрабатывать учебные задания для формирования предметных, метапредметных и личностных результатов освоения учебной программы, в том числе адаптированные для работы в малокомплектных школах.
7. Изучать и распространять передовой педагогический опыт.
8. Мотивировать коллег к повышению уровня своей квалификации.

### Виды деятельности:

1. Организация проведения открытых уроков по физической культуре в малокомплектных школах с низкой наполняемостью классов в соответствии с ФГОС, с последующим анализом достигнутых результатов.
2. Проведение консультаций по адаптации учебных программ ФК в условиях работы в малокомплектных школах.
3. Обеспечение педагогов актуальной информацией по вопросам связанным с организацией уроков ФК и внеурочной деятельности.

### Ожидаемые результаты:

1. Повышение интереса учащихся к предмету физическая культура.
2. Пополнение методической копилки учителя физической культуры, работающего в малокомплектной школе с низкой наполняемостью учебных классов.
3. Улучшение взаимодействия учителей физической культуры в рамках преподаваемого предмета.
4. Успешная защита и повышение квалификационной категории учителей физической культуры в текущем учебном году.
5. Повышения эффективности урока физической культуры в соответствии с требованиями обновленного ФГОС

№ п/п	Тема	Содержание (рассматриваемые вопросы)	Формат проведения	Срок проведения (месяц)
1	1. ММО учителей физкультуры.  2. Подвижные игры для учащихся малокомплектных школ с низкой наполняемостью учебных классов.	Обсуждение и утверждение плана работы РМО на текущий учебный год.  Худин Е. Ю. на примере 1-го класса (пять учащихся) показывает игры, которые возможно применять в условиях низкой наполняемости учебного класса.	Очный формат проведения. МОУ Глуховская СШ	Октябрь 2025 года.

	<p>3. «Неочевидные моменты техники безопасности».</p> <p>4. Презентация соревнований «школьный боулинг» для проведения соревнований и внеурочной деятельности.</p> <p>5. Подведение итогов.</p>	<p>Презентация, практический семинар, круглый стол.</p> <p>Худин Е. Ю. показ видеофрагмента школьного турнира, с пояснением.</p> <p>Подведение итогов собрания, корректировка плана по итогам ММО, обсуждение различных вопросов связанных с работой учителей физической культуры.</p>		
2	<p>1. Проведение урока физической культуры по теме: лыжная подготовка в начальных классах в условиях реализации современного ФГОС</p> <p>2. Осмотр капитального ремонта спортивного</p>	<p>Руководитель ММО, учителя физической культуры, представители ДООЦ «Юниор».</p> <p>Урок, экскурсия, практическая работа, мастер-</p>	<p>Очный формат проведения МОУ Воздвиженская СШ.</p>	<p>Январь-февраль 2026</p>

	<p>зала школы с пояснением. Ответы на вопросы.</p> <p>3. Электронные образовательные ресурсы в помощь учителю физической культуры. Составление кроссвордов с помощью программы Crossmaker.</p> <p>4. Малоподвижные игры и игры на внимание для заключительной части урока, в том числе и для малокомплектных школ с низкой наполняемостью учебных классов.</p>	класс.		
3	<p>1. Проблема обучения спортивным играм (футбол, волейбол, баскетбол) в условиях малокомплектных школ.</p> <p>2. Мероприятия для организации соревнований и внеурочной деятельности в малокомплектной школе.</p> <p>3. «Как разнообразить разминку».</p> <p>4. Подведение итогов работы районного методического объединения, примерное составление плана работы на будущий</p>	<p>Руководитель ММО, учителя физической культуры, представители ДООЦ «Юниор».</p> <p>Урок, экскурсия, практическая работа, мастер-класс.</p>	<p>Очный формат проведения МОУ Воскресенская СШ в рамках единого методического дня.</p>	<p>Март 2026 года.</p>

	учебный год.			
--	--------------	--	--	--

**Задания на межсекционный период:**

1. Участие в ежегодном областном семинаре-совещании по вопросам преподавания предмета физическая культура, курсовая подготовка по предмету, помощь коллегам по вопросам курсовой подготовки (*в течение 2025-2026 учебного года*).
2. Консультации с учителями физической культуры по вопросам связанным с реализацией ФГОС, а также подготовкой к аттестации (*в течение учебного года*).
3. Помощь в организации, проведении и проверки работ Всероссийской Олимпиады школьников. Школьный и муниципальный этапы (*октябрь – декабрь 2025*)
4. Изучение методической литературы по вопросам преподавания предмета физическая культура, составление списка полезных электронных образовательных ресурсов.